



Măsuri obligatorii de protecție pentru elevi, personal didactic, didactic auxiliar și nedidactic

1. **Nu veniți la școală dacă aveți febră, simptomatologie de tip respirator sau alte simptome de boală infecțioasă, însoțite sau nu de creșteri de temperatură. Izolați-vă la domiciliu, contactați imediat medicul de familie sau, după caz, apelați serviciile de urgență. Anunțați imediat la școală în cazul în care absențați din astfel de motive medicale!**
2. **Purtați mască de protecție care să acopere gura și nasul! OME/OMS 5196/1756/2021:**
 - 2.1. „Masca de protecție este obligatorie pentru întreg personalul unității de învățământ și va fi purtată în sălile de clasă, în cancelarie, în timpul deplasării prin unitatea de învățământ și în timpul recreației.”
 - 2.2. ”Masca de protecție este obligatorie pentru toți elevii din învățământul primar, gimnazial, liceal și postliceal va fi purtată în sălile de clasă, în timpul deplasării prin unitatea de învățământ sau în timpul recreației (doar în interior).”
 - 2.3. **Purtați corect masca de protecție:**

AȘA DA!	AȘA NU!
<input checked="" type="checkbox"/> Spală-te/Dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască	<input checked="" type="checkbox"/> Nu folosi o mască ruptă sau umedă
<input checked="" type="checkbox"/> Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri	<input checked="" type="checkbox"/> Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie
<input checked="" type="checkbox"/> Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare	<input checked="" type="checkbox"/> Nu purta o mască prea largă
<input checked="" type="checkbox"/> Pune masca cu partea colorată spre exterior	<input checked="" type="checkbox"/> Nu atinge partea din față a măștii
<input checked="" type="checkbox"/> Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului	<input checked="" type="checkbox"/> Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii
<input checked="" type="checkbox"/> Acoperă nasul, gura și bărbia	<input checked="" type="checkbox"/> Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane
<input checked="" type="checkbox"/> Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele feței	<input checked="" type="checkbox"/> Nu refolosi masca
<input checked="" type="checkbox"/> Evită să atingi masca	<input checked="" type="checkbox"/> Nu schimba masca cu altă persoană
<input checked="" type="checkbox"/> Scoate masca apucând-o de barete	
<input checked="" type="checkbox"/> Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți	
<input checked="" type="checkbox"/> După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac	
<input checked="" type="checkbox"/> Spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca	

3. **Nu vă atingeți ochii, nasul, gura sau fața cu mâinile neigienizate!**
4. **Spălați-vă/dezinfectați-vă corect și frecvent pe mâini! Toți elevii și întreg personalul trebuie să se spele/dezinfecteze pe mâini:**



- 4.1. Imediat după intrarea în școală;
 - 4.2. Înainte de a intra în sala de clasă;
 - 4.3. Înainte și după schimbarea măștii de protecție;
 - 4.4. Înainte și după consumul de alimente/băuturi;
 - 4.5. Înainte și după utilizarea toaletei;
 - 4.6. După tuse sau strănut;
 - 4.7. Ori de câte ori este necesar!
5. **Tușiți sau strănutați în pliul cotului sau într-un șervețel! Utilizați un șervețel de unică folosință, după care aruncați-l!**
 6. Pentru evitarea scoaterii măștii în colectivitate, **se recomandă consumul alimentelor în curte/pe hol** în timpul pauzelor, cu **respectarea foarte strictă a distanțării fizice**. Elevii din clasele primare vor avea o pauză când vor mânca în clasă, în bancile lor, pe un șervet de hârtie.
 7. **La prima oră de curs a zilei**, cadrul didactic va aprecia starea de sănătate a elevilor prin observație atentă și întrebări privind starea de sănătate adresate acestora. Cadrele didactice au obligația să **anunțe imediat cadrul medical școlar și conducerea unității de învățământ** în cazul în care elevii prezintă în timpul orelor de curs **simptomatologie de tip respirator**, sau **alte simptome de boală infecțioasă** (vărsături, diaree, mialgii, stare generală modificată), însoțite sau nu de creșteri de temperatură.
 8. În cazul în care elevii prezintă în timpul orelor de curs **stare febrilă sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-CoV-2**, se aplică imediat de cadrul medical școlar și conducerea unității de învățământ **Protocolul de izolare** prevăzut de OME/OMS 5196/1756/2021. Sala pentru izolarea elevilor care prezintă simptome specifice Covid este cabinetul stomatologic de la parter.
 9. **Accesul și circulația** în unitatea de învățământ se fac respectând cu strictețe intrările desemnate și circuitele marcate în curte și pe holuri. **Spre sălile de clasă** se circulă urmând **săgețile de culoare verde**, iar **de la sălile de clasă** se circulă urmând **săgețile de culoare galbenă**. **Se păstrează în permanență o distanță cât mai mare între persoane!**
 10. În sălile de clasă elevii se așază în bănci **conform ordinii stabilite de profesorul diriginte/învățător**. În fiecare sală de clasă se afișează „**oglinza clasei**” elaborată de profesorul diriginte/învățător, precizând în mod clar locul fiecărui elev. **Este strict interzisă schimbarea locurilor elevilor în sălile de clasă! Este strict interzisă intrarea elevilor în alte săli de clasă!**
 11. **Ora de curs are o durată de 50 de minute**. Elevii beneficiază de o **pauză de 10 minute** la fiecare oră de curs, stabilită la începutul sau la sfârșitul orei de curs, astfel încât să se evite aglomerarea holurilor, toaletelor și a curților. **Programul orelor de curs și pauzelor elevilor se afișează în fiecare sală de clasă și se respectă cu strictețe!**
 12. În timpul pauzei elevilor, **cadrele didactice** asigură aerisirea sălilor de clasă, supraveghează ieșirea/intrarea elevilor în sala de clasă și holul din fața sălii de clasă pentru evitarea aglomerării. Elevii se pot deplasa în timpul pauzei la toaletă și/sau în curte, evitând aglomerațiile, păstrând distanța și purtând mască de protecție. Elevii trebuie să fie prezenți în



Liceul Teoretic
Constantin Noica Sibiu

Sibiu, Str. Oștirii, Nr.5, 550388, Jud. Sibiu

Tel/Fax: 0040-269233790

E-mail: lcnoica@yahoo.com

sala de clasă la sfârșitul pauzei. Nu se admit întârzieri! Întârzierile se consemnează ca absențe nemotivate! Este strict interzisă părăsirea unității de învățământ în timpul pauzelor! Poarta elevilor va fi păstrată încuiată în permanență pe perioada cursurilor!

13. Cadrele didactice beneficiază de o pauză de 5 minute la fiecare oră de curs, din cele 10 minute alocate pauzelor. În timpul pauzei cadrelor didactice elevii stau obligatoriu în clasă, în locurile desemnate de profesorul diriginte și se pregătesc pentru ora următoare. Este strict interzisă circulația în sala de clasă sau părăsirea acesteia de către elevi în timpul pauzei cadrelor didactice!
14. Pentru a evita deplasarea elevilor în interiorul instituției, se alocă unei săli de clasă o singură clasă de elevi, pe principiul „1 clasă de elevi = 1 sală”, cu excepția cabinetelor și laboratoarelor, pentru care se va aplica protocolul de dezinfectare după fiecare grupă. La clasele de la Școala postliceală se vor desfășura un minimum de ore practice în sala de demonstrație, respectându-se toate regulile de igienă.
15. Înaintea începerii, în timpul și după terminarea orelor de curs îngrijitoarele vor asigura curățirea și dezinfectarea tuturor spațiilor, conform instrucțiunilor stabilite de administratorul de patrimoniu și sub controlul acestuia și al conducerii. Se vor utiliza materialele și metodele stabilite prin OME/OMS 5196/1756/2021.
16. La fiecare intrare în unitatea de învățământ se amplasează dozatoare cu dezinfectant și un punct de predare/colectare măști de protecție. Fiecare persoană care are acces în unitatea de învățământ va primi zilnic cel puțin o mască de protecție.
17. Accesul în unitatea de învățământ este permis strict elevilor și angajaților! Este strict interzisă intrarea altor persoane fără aprobarea conducerii!

Nerespectarea regulilor, instrucțiunilor și măsurilor de protecție stabilite prin OME/OMS 5196/1756/2021 și prin documente interne atrage după sine sancționarea disciplinară conform prevederilor legale în vigoare.

Director,

prof. Ordean Mihai



Director adjunct,

prof. Sava Georgeta