



LICEUL TEORETIC „CONSTANTIN NOICA”

STR. OȘTIRII NR. 5, 550388 - SIBIU,

JUD. SIBIU, ROMÂNIA

TEL/FAX 0040-269/233790,

Măsuri obligatorii de protecție pentru elevi, personal didactic, didactic auxiliar și nedidactic

1. Nu veniți la școală dacă aveți febră (peste 37,3°C), simptomatologie de tip respirator (de exemplu, tuse, febră, probleme respiratorii), sau alte simptome de boală infecțioasă (vărsături, diaree, mialgii, stare generală modificată), însășite sau nu de creșteri de temperatură. Izolați-vă la domiciliu, contactați imediat medicul de familie sau, după caz, apelați serviciile de urgență. Anunțați imediat la școală în cazul în care absența din astfel de motive medicale!
2. Păstrați în permanență o distanță cât mai mare față de ceilalți! Evitați aglomerațiile! Salutați-i pe ceilalți fără să dați mâna! Nu vă strângeți în brațe!
3. Purtați mască de protecție care să acopere gura și nasul! OMEC/OMS 5487/1494/2020:
 - 3.1. „Masca de protecție este obligatorie pentru întreg personalul unității de învățământ și va fi purtată în sălile de clasă, în cancelarie, în timpul deplasării prin unitatea de învățământ și în timpul recreației (atunci când se află în interior și exterior).”
 - 3.2. ”Masca de protecție este obligatorie pentru toți elevii din învățământul primar, gimnazial, liceal și postliceal va fi purtată în sălile de clasă, în timpul deplasării prin unitatea de învățământ sau în timpul recreației (atunci când se află în interior și în exterior).”
- 3.3. Purtați corect masca de protecție:

AŞA DA!	AŞA NU!
<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Spală-te/Dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască<input checked="" type="checkbox"/> Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri<input checked="" type="checkbox"/> Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare<input checked="" type="checkbox"/> Pune masca cu partea colorată spre exterior<input checked="" type="checkbox"/> Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului<input checked="" type="checkbox"/> Acoperă nasul, gura și bărbia<input checked="" type="checkbox"/> Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele feței<input checked="" type="checkbox"/> Evită să atinge masca<input checked="" type="checkbox"/> Scoate masca apucând-o de barete<input checked="" type="checkbox"/> Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți<input checked="" type="checkbox"/> După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac<input checked="" type="checkbox"/> Spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca	<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Nu folosi o mască ruptă sau umedă<input checked="" type="checkbox"/> Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie<input checked="" type="checkbox"/> Nu purta o mască prea largă<input checked="" type="checkbox"/> Nu atinge partea din față a măștii<input checked="" type="checkbox"/> Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reațingerea măștii<input checked="" type="checkbox"/> Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane<input checked="" type="checkbox"/> Nu refolosi masca<input checked="" type="checkbox"/> Nu schimba masca cu altă persoană



LICEUL TEORETIC „CONSTANTIN NOICA”

STR. OȘTIRII NR. 5, 550388 - SIBIU,

JUD. SIBIU, ROMÂNIA

TEL/FAX 0040-269/233790,

4. Nu vă atingeți ochii, nasul, gura sau fața cu mâinile neigienizate!
5. Spălați-vă/dezinfectați-vă corect și frecvent pe mâini! Toți elevii și întreg personalul trebuie să se spele/dezinfecteze pe mâini:
 - 5.1. Imediat după intrarea în școală;
 - 5.2. Înainte de a intra în sala de clasă;
 - 5.3. Înainte și după schimbarea măștii de protecție;
 - 5.4. Înainte și după consumul de alimente/băuturi;
 - 5.5. Înainte și după utilizarea toaletei;
 - 5.6. După tuse sau strănut;
 - 5.7. Ori de câte ori este necesar!
6. Tușiți sau strănușați în pliul cotului sau într-un șervețel! Utilizați un șervețel de unică folosință, după care aruncați-l!
7. Pentru evitarea scoaterii măștii în colectivitate, se recomandă consumul alimentelor în curte/pe hol în timpul pauzelor, cu respectarea foarte strictă a distanțării fizice. Elevii din clasele primare vor avea o pauză când vor mânca în clasă, în bancile lor, pe un șerbet de hârtie.
8. La prima ora de curs a zilei, cadrul didactic va aprecia starea de sănătate a elevilor prin observație atentă și întrebări privind starea de sănătate adresate acestora. Cadrele didactice au obligația să anunțe imediat cadrul medical școlar și conducedea unității de învățământ în cazul în care elevii prezintă în timpul orelor de curs simptomatologie de tip respirator (de exemplu, tuse, febră, probleme respiratorii), sau alte simptome de boală infecțioasă (vârsături, diaree, mialgii, stare generală modificată), însotite sau nu de creșteri de temperatură.
9. În cazul în care elevii prezintă în timpul orelor de curs stare febrilă sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-CoV-2, se aplică imediat de cadrul medical școlar și conducedea unității de învățământ Protocolul de izolare prevăzut de OMEC/OMS 5487/1494/2020.
10. Accesul și circulația în unitatea de învățământ se fac respectând cu strictețe intrările desemnate și circuitele marcate în curte și pe holuri. **Spre sălile de clasă** se circulă urmând **săgețile de culoare verde**, iar **de la sălile de clasă** se circulă urmând **săgețile de culoare galbenă**. Se păstrează în permanență o distanță cât mai mare între persoane!
11. În sălile de clasă elevii se aşază în bănci conform ordinii stabilite de profesorul diriginte/invățător. În fiecare sală de clasă se afișează „oglinda clasei” elaborată de profesorul diriginte/invățător, precizând în mod clar locul fiecărui elev. Este strict interzisă schimbarea locurilor elevilor în sălile de clasă! Este strict interzisă intrarea elevilor în alte săli de clasă!
12. Ora de curs are o durată de 45 de minute. Elevii beneficiază de o pauză de 10 minute la fiecare oră de curs. Programul orelor de curs și pauzele elevilor se afișează în fiecare sală de clasă și se respectă cu strictețe!
13. În timpul pauzei elevilor, cadrele didactice asigură aerisirea sălilor de clasă, supraveghează ieșirea/intrarea elevilor în sala de clasă și holul din fața sălii de clasă pentru evitarea aglomerării. Elevii se pot deplasa în timpul pauzei la toaletă și/sau în curte, evitând aglomerațiile, păstrând distanță și purtând mască de protecție. Elevii trebuie să fie prezenți în



LICEUL TEORETIC „CONSTANTIN NOICA”

STR. OȘTIRII NR. 5, 550388 - SIBIU,

JUD. SIBIU, ROMÂNIA

TEL/FAX 0040-269/233790,

sala de clasă la sfârșitul pauzei. Nu se admit întârzieri! Întârzierile se consemnează ca absențe nemotivate! Este strict interzisă părăsirea unității de învățământ în timpul pauzelor! Poarta elevilor va fi păstrată încuiată în permanență pe perioada cursurilor!

14. Pentru a evita întârzierile elevilor la ore, soneria va suna de intrare cu 3 minute mai devreme. Se asigură astfel **3 minute** pentru deplasarea în ordine a elevilor spre sălile de clasă. În momentul în care se sună, elevii au obligația de a se îndrepta imediat spre sălile de clasă.
15. Cadrelle didactice beneficiază de o pauză de **5 minute** la fiecare oră de curs, din cele 10 minute alocate pauzelor. În timpul pauzei cadrelor didactice elevii stau obligatoriu în clasă, în locurile desemnate de profesorul diriginte și se pregătesc pentru ora următoare. Este strict interzisă circulația în sala de clasă sau părăsirea acesteia de către elevi în timpul pauzei cadrelor didactice!
16. **Orele de curs se vor desfășura numai în sălile de clasă!** Nu se organizează ore de curs în laboratoare, cabinete etc. La clasele de la Școala postliceală se va desfășura un minimum de ore practice în sala de demonstrație, respectându-se toate regulile de igienă.
17. **Nu se iau cataloagele la clasă!** Fiecare cadru didactic are obligația de a păstra evidența prezenței elevilor la ore și a notelor acordate și obligația de a transcrie săptămânal aceste însemnări în catalogul clasei.
18. Înaintea începerii, în timpul și după terminarea orelor de curs **îngrijitoarele** vor asigura **curățirea și dezinfecția** tuturor spațiilor, conform instrucțiunilor stabilite de administratorul de patrimoniu și sub controlul acestuia și al conducerii. Se vor utiliza materialele și metodele stabilite prin OMEC/OMS 5487/1494/2020.
19. La fiecare intrare în unitatea de învățământ se amplasează covoare cu dezinfector, dozatoare cu dezinfector și **un punct de predare/colectare măști de protecție**. Fiecare persoană care are acces în unitatea de învățământ va primi zilnic **cel puțin o mască de protecție**. Pentru personalul didactic, didactic auxiliar și nedidactic se vor asigura, de asemenea, viziere.
20. **Accesul în unitatea de învățământ este permis strict elevilor și angajaților!** Este strict interzisă intrarea altor persoane fără aprobarea conducerii!

Nerespectarea regulilor, instrucțiunilor și măsurilor de protecție stabilite prin OMEC/OMS 5487/1494/2020 și prin documente interne atrage după sine sancționarea disciplinară conform prevederilor legale în vigoare.



Director adjunct,
prof. Sava Georgeta